

# Le programme de l'hiver 2023



SORTIES

SOIRÉES JEUX

ATELIERS

SPECTACLE



## Les soirées jeux

**Mardi 10 janvier** : Chimilin de 17h à 19h

**Mardi 7 février** : Valencogne de 18h à 20h

**Mardi 7 mars** : Pressins de 17h à 19h

*Venez avec votre goûter !*

*Avec les ludothèques de Pont 38 et Les Avenières*

**ENTRÉE LIBRE**

## Ateliers cuisine puis partage !

**Samedi 7 janvier** : Galette des rois

**Samedi 4 février** : Crêpes soufflées

**Samedi 25 février** : Repas Turc de 9h30 à 12h

**Samedi 25 mars** : Papa cuisine !

5 € / binôme

**De 14h30 à 17h**

à la MJC-EVS Les Abrets en Dauphiné



## Les Parents Thèses du samedi

Des temps d'écoute et d'échange conviviaux  
autour des chemins de la parentalité.

**Samedi 21 janvier** : Non !!

Savoir le dire, savoir l'entendre

à la MJC-EVS des Abrets en Dauphiné

**Samedi 11 mars** : Le genre

Rose ou bleu, cassons les codes

au RPE de Val de Virieu



Vous ne pouvez pas faire garder vos enfants ce jour-là ?

On s'en occupe !

Prévenez-nous avant le jeudi précédent la rencontre !

**De 10h à 12h** **ENTRÉE LIBRE**



## ATELIER PARENTS / ENFANTS CRÉATION BIEN ÊTRE

**Samedi 14 janvier**

Création d'une toile en pixel art avec  
mosaïque

A partir de 6 ans

De 10h à 11h30

2 € / personne

## Sortie famille à la patinoire

**Samedi 11 février**

Chaussez les patins, et venez vous  
amuser sur la glace de la patinoire de  
Chambéry !

Prévoir goûter.

*Tarifs selon Quotient Familial*



Départ MJC-EVS des Abrets en Dauphiné

De 14h à 18h

## Journée des droits de la femme

**Mercredi 8 mars**

Ateliers durant la semaine

18h : Spectacle « Du superflu au super-  
flux » par le Collectif de l'Âtre

Salle des fêtes des Abrets en Dauphiné

A partir de 11 ans De 9h30 à 17h **ENTRÉE LIBRE**





## ATELIER PARENTS / ENFANTS

**Mercredi 15 février** : Retrouvez votre âme d'enfant : super héros, princesse, animaux ou vénitien, venez inventer et créer ensemble autour du masque.

A partir de 6 ans

De 14h à 15h30

2 € / personne

## ATELIER PARENTS / ENFANTS

**Samedi 18 mars** : Créer et imaginer ensemble à partir de différents thèmes, objets et personnages, parents et enfants créerons leur histoire en peinture.



A partir de 6 ans

De 10h à 11h30

2 € / personne

## LES ATELIERS NUMERIQUES ITINERANTS

Les **lundis** en itinérance aux Abrets, Pressins, Valencogne, La Batie Divisin, St Jean d'Avellanne et Chimilin (*calendrier à la MJC-EVS*), *un intervenant est là pour répondre à vos questions concernant votre ordinateur, tablette ou téléphone* . **GRATUIT**



### Renseignements et inscriptions :

11 Rue Jules Ferry, 38490 Les Abrets-en-Dauphiné

04 76 32 26 95

accueil@mjcabrets.org ou

famille@mjcabrets.org

