



Prenez le Relais Inscription :

mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr

Pour donner son sang, il faut avoir **18 ans**.

Il faut être en mesure de décider de donner son sang et donc être majeur.

On peut donner jusqu'à **70 ans**.

Le donneur doit peser au moins 50 kg, être en bonne santé et en bonne forme physique.

Un **homme** peut donner **6 fois** par an et une **femme 4 fois**.

Il faut **2 mois** entre chaque don.

Le don de sang est un geste simple et généreux.

Quand vous donnez votre sang, vous le décidez librement, sans obligation, vous êtes volontaire et on le fait gratuitement.

**Mobilisez-vous,
Partagez votre pouvoir,
Donnez votre sang !**

Rendez-vous 2023:

Le Jeudi 5 janvier à Pont Savoie à La Sabaudia de 16H30 à 19H30

Le Jeudi 16 mars à Pont Savoie à La Sabaudia de 16H30 à 19H30

Le Vendredi 12 mai à St Béron au Foyer Communal de 16H30 à 19H30,

Le Mercredi 12 juillet à Pont Isère à La Salle Polyvalente de 16H30 à 19H45,

Le Mercredi 20 septembre à Pont Isère à La Salle Polyvalente de 16H30 à 19H45

Le Lundi 20 novembre à St Béron au Foyer Communal de 16H30 à 19H30

Amicale de Donneurs de Sang de la Vallée du Guiers Pont de Beauvoisin